

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
казачий детский сад «Чебурашка»

Утверждено:

Заведующий

Дащенко С.А.



Группа —

День первый

Завтрак:

Икра кабачковая -30гр

Яйцо отварное - 1 шт./40гр

Хлеб -30 гр.

Масло -10гр.

Бутерброд с маслом с сыром - 15 гр.

Чай с сахаром- 180мл

Завтрак 2

Фрукты свежие 100 гр.

Обед:

Суп «Крестьянский» 180 мл

Жаркое по-домашнему из мяса птицы 150гр.

Салат из свеклы тварной 50гр

Хлеб 40 гр.

Компот из сухофруктов с витамином «С» 180 мл

Полдник:

Булочка домашняя 60 гр.

Сок фруктовый 180 мл.

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
казачий детский сад «Чебурашка»

Утверждено:

Заведующий

Дашенко С,А,

Группа __
День второй



Завтрак:

Макароны отварные с сахаром и маслом 150 мл

Кофейный напиток 180 мл.

Вафли 60 гр

Завтрак 2:

Свежие фрукты - 100 гр.

Обед:

Суп картофельный 200 гр.

Котлета мясная (говядина) 70 гр.

Рис отварной с овощами 110 гр.

Салат из свеклы с солеными огурцами 50 гр.

Напиток из лимонов 180 мл.

Хлеб пшеничный/ржаной 40/30 гр.

Полдник:

Запеканка из творога с морковью и со сметаной 100 гр

Какао с молоком 180 мл.

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
казачий детский сад «Чебурашка»

Утверждено:

Заведующий

 С.А. Дащенко

Группа ___
День третий



Завтрак:

Каша молочная манная с яблоками 150гр.

Чай с сахаром 180 мл.

Бутерброд с маслом 30 гр.

Завтрак 2

Сок фруктовый 150гр

Обед:

Суп «Харчо» с куриным мясом 180 мл.

Рыба тушеная в томате с овощами 100/50 гр.

Картофельное пюре 110 гр.

Фрукты свежие 100 гр..

Хлеб пшеничный 40 гр/ржаной 30 гр.

Полдник:

Блинчики со сгущ. молоком 60/15

Кофейный напиток с молоком 180 мл

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
казачий детский сад «Чебурашка»

Утверждено:

Заведующий

 С.А. Дащенко

Группа __

День четвёртый



Завтрак:

Каша молочная овсяная 150 мл

Кофейный напиток 180 мл

Печенье 30 гр.

Завтрак 2

Фрукты свежие 100 гр

Обед

Суп картофельный с макаронными изделиями 200 гр.

Плов из птицы 150 гр.

Винегрет овощной 50 гр.

Кисель из сока фруктового 180 мл.

Хлеб пшеничный 40 гр/ржаной 30 гр.

Полдник:

Пирожки с повидлом 65 гр.

Ряженка 180 мл.

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
казачий детский сад «Чебурашка»

Утверждено:

Заведующий

Дащенко С.А. Дащенко

Группа __

День пятый



Завтрак:

Каша «Артемовская» с маслом и сахаром 150 мл

Кофейный напиток на молоке 180 мл

Бутерброд с маслом 30 гр

Завтрак 2

Сок фруктовый 150 мл

Обед:

Щи со свежей капустой 200/ мл

Суфле куриное 70 гр.

Макароны отварные с овощами 110 гр.

Компот из сухофруктов с витамином «С» 180 мл.

Хлеб пшеничный 40 гр/ржаной 30 гр.

Полдник:

Оладьи с повидлом 60/10 гр

Чай с сахаром 180 мл

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

казачий детский сад «Чебурашка»

Утверждено:

Заведующий

 С.А. Дашченко

Группа __

День шестой



Завтрак:

Омлет натуральный 80 гр

Чай с сахаром 180 мл

Хлеб 30 гр.

Бутерброд с маслом 30 гр

Полдник

Фрукты свежие 100 гр

Обед:

Суп гороховый 200 мл

Тефтели из мяса говядины 70 гр

Пюре картофельное 110 гр.

Салат «Витаминный» 50 гр.

Кисель из сока фруктового 180 мл

Хлеб пшеничный 40 гр/ржаной 30 гр.

Полдник:

Плюшка 60гр

Кофейный напиток 180 мл

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
казачий детский сад «Чебурашка»

Утверждено:

Заведующий

 С.А. Дащенко

Группа __
День седьмой



Завтрак:

Каша вязкая рисовая с изюмом 150 мл

Чай с лимоном 180 мл.

Бутерброд с маслом и сыром 30/10/15 гр.

Завтрак 2

Сок фруктовый 150 мл.

Обед:

Суп с клёцками 200 мл.

Птица тушеная с овощами 150 гр.

Компот из сухофруктов с витамином «С» 180 мл

Полдник

Сырники из творога со сметаной 80/15 гр.

Какао с молоком 180 мл.

Хлеб пшеничный 40 гр/ржаной 30 гр.

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
казачий детский сад «Чебурашка»

Утверждено:

Заведующий

Сашенко С.А. Дашенко

Группа —
День восьмой



Завтрак:

Суп молочный с макаронными изделиями 150 мл.

Кофейный напиток с молоком 180 мл.

Бутерброд с маслом 30/10

Полдник

Фрукты свежие 100 гр

Обед:

Борщ с фасолью и сметаной 200/ 5мл

Печень по - строгановски 80 гр.

Каша пшеничная 110 гр.

Салат из капусты с морковью 50 гр

Напиток из лимонов 180 гр

Хлеб пшеничный 40 гр/ржаной 30 гр.

Полдник:

Сельдь с картофелем 80 гр.

Хлеб 30 гр.

Чай с лимоном 180 гр.

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
казачий детский сад «Чебурашка»

Утверждено:

Заведующий

Дащенко С.А. Дащенко

Группа __

День девятый



Завтрак:

Суп молочный гречневый 150 мл.

Чай с сахаром 180 мл.

Бутерброд с маслом 30/10

Завтрак 2

Сок фруктовый 150 мл

Обед

Суп картофельный с перловой крупой 200 мл

Макаронная запеканка с мясом говядины 150 мл

Винегрет 50 гр

Компот из сухофруктов с витамином «С» 180 мл

Хлеб пшеничный 40 гр/ржаной 30 гр.

Полдник

Ватрушка с творогом 55 гр.

Ряженка 180 мл

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
казачий детский сад «Чебурашка»

Утверждено:

Заведующий

С.А. Дащенко



Группа __
День десятый

Завтрак:

Каша «Дружба» 150 гр.

Чай с сахаром 180 мл.

Бутерброт с маслом и сыром 30/10/15

Завтрак 2

Фрукты свежие 100 гр

Обед

Свекольник со сметаной 180/5 мл.

Плов из мяса говядины 150 гр.

Салат из отворной моркови с зеленым горошком 50 гр.

Напиток из лимона 180

Хлеб пшеничный 40 гр/ржаной 30 гр.

Полдник:

Сок фруктовый 180 мл

Пряники 60 гр.